

## 兔热病

公众须知

### 什么是兔热病？

兔热病俗称“兔子发烧”，是一种潜在的严重疾病，发生在美国自然界，由细菌造成。这种病菌叫土拉热弗朗西丝菌(*Francisella tularensis*)，常在动物中发现，特别是鼠类和各种兔类。

### 人怎么会感染上兔热病呢？

有以下几种可能性：

- ◇ 被带有兔热病菌的蜚、虻及其它昆虫叮咬
- ◇ 接触带有兔热病菌的动物尸体
- ◇ 食用带有兔热病菌的水或食物
- ◇ 吸入兔热病菌

**兔热病不会在人与人之间传播，有兔热病的人不必隔离。**

### 兔热病常见吗？

兔热病是一种在动物界蔓延的疾病。在美国每年报告大约有200人患有兔热病。兔热病通常发生在农村，在美国除了夏威夷以外，其它各州都报告有过此病，不过，大部分病例发生在中南部和西部，几乎每个病例都是发生在农村，由于被蜚、虻叮咬或接触带有兔热病菌的鼠、兔。有的病例是因为呼吸到了含有兔热病菌的空气，还有的是由于实验室出现的故事所致。

### 被兔热病菌感染后多久会发病？

一般来说，受兔热病菌感染后三至五天就会出现病症，不过有时也会在长达14天后才会出现病症。

### 兔热病有何症状？

受兔热病菌感染后，应立即就医，服用适当的抗生素，要不然，可能会有生命危险。

兔热病症状包括以下几种：

- ◇ 突然发烧
- ◇ 打寒颤
- ◇ 头疼
- ◇ 腹泻
- ◇ 肌肉酸疼
- ◇ 关节疼

## Michigan Department of Community Health Tularemia Fact Sheet in Chinese

- ◇ 干咳
- ◇ 逐渐无力

### **如患兔热病，应怎么办？**

一旦发觉有兔热病症状，应立即就医，并告知医生你是否怀孕，免疫系统是否衰弱。

### **兔热病是怎样诊断的？**

当患者出现与兔热病相关的症状时，医务人员将对患者取化验标本，如血样或唾液，在诊断实验室进行化验。实验室化验兔热病的结果只是初步的诊断，结果在一天内就能得到。进一步的核实性化验需48小时或更长的时间，在没得到肯定的化验结果以前，可根据症状对患者酌情治疗。

### **如果接触到兔热病菌，应怎么办？**

如果你怀疑自己已接触到兔热病菌，应尽快就医，你可能需要服用10-14天的抗菌素或更长的时间来予以治疗。服用抗生素时，务必遵循医嘱把所有药都吃完。

### **抗生素治疗兔热病有效吗？**

有效。一旦有人接触到兔热病或诊断为感染上了兔热病，就应尽早用抗生素医治。有几种抗生素药对治疗兔热病感染很有效。四环素抗生素类(如强力霉素)，或氟喹诺酮类(如环丙沙星)，这两类是口服的。链霉素或庆大霉素对治疗兔热病也很有效，是注射于肌肉或血管的针剂。医务人员将验证此病菌在人体的早期反应而决定哪种抗生素最有效。

### **是否有兔热病疫苗？**

食品药品监督管理局正在考虑研究兔热病疫苗，不过在发表这份资料时，美国还没有兔热病疫苗。

### **如有兔热病病例，应通报谁？**

应立即通告当地的卫生部门以便让他们对此开始调查、控制感染、并采取适当措施。

当地各级卫生部门，可以从以下网页查找：

<http://www.malph.org/page.cfm/108/>.

如果你的医生怀疑你患有兔热病，他应与当地卫生部门联系。当地卫生部随即通报给密西根州卫生部，密西根州卫生部再通报给疾病控制与预防中心。如果怀疑有生化恐怖主义，卫生部门将通报给情报局及其它有关机构。

### **怎样才能预防兔热病呢？**

兔热病自然地发生在美国的很多地区。在裸露的皮肤上使用含有（DEET）的驱虫剂或者用扑灭司林（permethrin）抗寄生虫药剂喷洒衣服可预防昆虫叮咬。常用香皂和热水洗手，

## Michigan Department of Community Health Tularemia Fact Sheet in Chinese

特别是在接触动物尸体后更要注意洗手。要确保吃的食物完全煮熟，确保喝的水来自于安全水源。

注意观察你的宠物（尤其是鼠、兔），家禽的表现，如有异常要询问兽医。

### **兔热病是否会被用来当作武器？**

兔热病菌(*Francisella tularensis*) 是非常具有传染性的，只需微量（10-50 有机体）就可以引起兔热病。如果用兔热病菌来当作生化武器，此细菌可能会被做成在空气中能让人吸入的状态。人们呼吸到此细菌后，如不就医，就会引起严重的呼吸道疾病包括有威胁生命的肺炎及全身性炎症。兔热病细菌广泛地存在于大自然内，可以把它分离出来，在实验室里大量繁殖，不过，生产有效的雾化武器需要很高超的技术。

### **兔热病菌在自然界可以存活多久？**

在自然条件下，兔热病菌可在水、土里存活许多星期。尚无资料证明蓄意释放的兔热病菌雾化气能存活多久，不过，由于太阳光辐射和其它环境因素的影响，有关方面的专家预测在此情况下，兔热病菌由原有量衰减到一半所需要的时间很短。

### **谁应就医？**

- 如果受到兔热病菌侵袭，受害人在病情还没有发作之前，在兔热病潜伏期就应该使用抗生素药医治。
- 如果是发病以后才意识到已受感染，应密切观察所有可能接触到兔热病菌的人是否有发烧症状。在接触兔热病菌后14天内，如果有不明原因而发烧或有似流感的病症，应开始医治。
- 不必建议接触过兔热病患者的人去就医，因为兔热病不会在人与人之间传染。

### **密西根州正在如何抵抗此病对健康的威胁？**

密西根州卫生部正在与医务工作人员和各所实验室紧密合作，使他们能够立刻觉察到兔热病的迹象和症状以便能鉴别出兔热病的发生。当地各个卫生部门的紧密监察对发现生化恐怖袭击，调查有潜在危险的事例是非常重要的，对保证患者能够得到合适的医治，减少患者的生命危险，也是至关重要的。密西根州内的各所医院，医务工作人员，各个卫生部门都已做好准备执行疾病控制与预防中心的规定与指示来保证患者的生命安全。

### **欲知兔热病更多的信息吗？**

- ◇ 请询问当地的卫生部，查看网页：  
<http://www.malph.org/page.cfm/108/>.

**Michigan Department of Community Health  
Tularemia Fact Sheet in Chinese**

- ✧ 当地各级卫生部门, 也可从以下网页查找到:  
[http://www.michigan.gov/documents/June2003LHDLList\\_69658\\_7.pdf](http://www.michigan.gov/documents/June2003LHDLList_69658_7.pdf)
- ✧ 查看密西根州卫生部的网页:  
<http://www.michigan.gov/ophp>
- ✧ 查看疾病预防控制中心的网页:  
<http://www.bt.cdc.gov/agent/tularemia/index.asp>
- ✧ 给疾病控制与预防中心的公众服务热线打电话: :  
英文: 1-888-246-2675  
西班牙文: 1-888-246-2857  
TTY: 1-866-874-2646